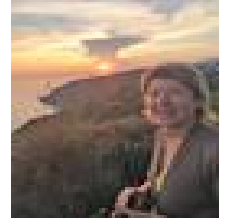




Lipari – Aeolian Islands

Anna Maria Luisa Tortorella



“The goal of Integral Yoga, and the birthright of every individual, is to realize the spiritual unity behind all the diversity in the entire creation and to live harmoniously as members of one universal family.”
~Sri Swami Satchidananda (founder Integral Yoga ®)

*“Se vuoi addormentarti sotto una coperta di stelle, cullato dal lontano sciabordio delle onde che lambiscono la scogliera vulcanica; Se vuoi che il vento ti inebri degli intensi profumi della terra;
Se vuoi ascoltare il respiro del silenzio, il richiamo di una natura ancora intatta e selvaggia;
Se vuoi vivere ogni giorno un tramonto diverso e perderti in un panorama mozzafiato,
sospeso tra cielo e mare. Se è questo ciò che cerchi... Monte delle Cristule è la tua destinazione.”
Marcella Di Marca – owner Monte delle Cristule - Lipari*

Programma:

- Sabato ▶ transfert dal porto all'Agriturismo, cena vegana
Domenica – Venerdì ▶ 1 ½ h mattina: Pranayama e meditazione, Integral Yoga,
▶ 1 ½ h sera: Integral Yoga e Yoga Nidra,
▶ prima colazione e pernottamento
Sabato ▶ 1 h pratica mattinale, transfert dall'Agriturismo al porto



Prezzo a persona:

€ 590,- in quadrupla oppure € 630,- in doppia

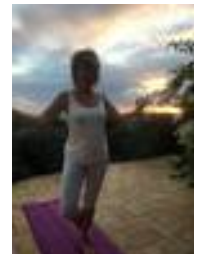


Ulteriori prestazioni disponibili:

- Viaggio - consigli, proposte, prenotazioni
Escursioni - gite in barca tradizionale e visita delle eruzioni dello Stromboli

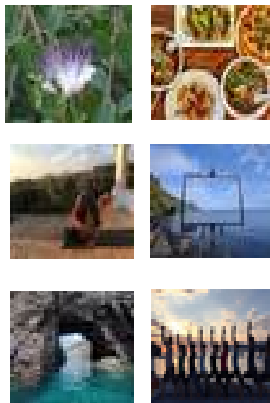
Anna Maria Luisa Tortorella

Insegnante Integral Yoga, certificato RYS 300 ore Yoga Alliance vive, insegna e pratica a Lipari.

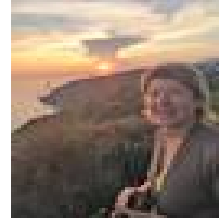


Alloggio e Pratica:

Agriturismo Monte delle Cristule – Lipari, Isole Eolie -sistemazioni multiple



ISCRIZIONE A info@monigio.com OPPURE A MONIKA +39 3331818005



MODULO D'ISCRIZIONE (da essere riempito e firmato da ogni partecipante)

18. - 25.05.2019 01. - 08.06.2019
 09. - 16.07.2019 07. - 14.09.2019

Nome e Cognome:

Indirizzo:

CP e Luogo

Luogo e data di nascita:

E-Mail

Cellulare:

Numero Carta d'identità e scadenza:

Livello di pratica e tipo di Yoga:

(mesi/anni)

Eventuale richieste:

**posto in camera doppia
per un costo complessivo di € 630**

**posto in camera quadrupla
per un costo complessivo di € 590**

Condivido la mia camera con

Nome e Cognome:

Nome e Cognome:

Nome e Cognome:

Nome e Cognome:

Luogo e Firma:

Eventuali restrizioni alimentari o di salute:

Altre comunicazioni:

Per un eventuale arrivo anticipato, per un prolungamento in loco oppure per sapere la quota per i bimbi, Marcella di Marca, info@agriturismolipari.it, è lieta di sottoporre delle ottimi condizioni.

Per fissare la prenotazione preghiamo di effettuare **un versamento di € 400** sul CC con le seguenti coordinate: IT97U076011650000048906176 , SWIFT BPPIITRRXXX, Marcella Di Marca
Il restante deve essere saldato in contanti in loco al giorno d'arrivo.

La informiamo che i dati da Lei forniti saranno trattati al solo fine di confermare la prenotazione e riservarLe la sistemazione da Lei richiesta. I suoi dati saranno trattati anche con mezzi informatici nel rispetto dei principi stabiliti dal Codice della Privacy (D. Leg. 196/2003). Per ulteriori informazioni sulle modalità del trattamento, e per esercitare gli altri diritti a Lei riconosciuti dall'articolo 7 del Codice della Privacy, potrà rivolgersi alla Titolare Sigra. Dott. Marcella Di Marca.

